



2016 г.

Режим дня

Средняя группа.

8.00 – 9.00 Приём, осмотр, самостоятельная деятельность.

9.05 – 9.15 Утренняя гимнастика.

9.20 – 9.30 Подготовка к завтраку.

9.30 – 9.50 Завтрак.

10.00 – 11.00 Непосредственная образовательная деятельность.

11.30 – 13.00 Подготовка к прогулке. Прогулка.

13.00 -13.10 Возвращение с прогулки.

13.15 – 13.45 подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.

13.45 – 16.00 Дневной сон.

16.00 – 16.30 Подъём. Закаливающие процедуры. Одевание.

16.30 – 16.50 Полдник.

16.50 – 17.15 кружковая работа.

17.20 – 17.50 Самостоятельная игровая деятельность.

17.50 – 18.20 Подготовка к ужину. Ужин.

18.20 – 18.45 Самостоятельная игровая деятельность.

18.45 – 19.00 Итог дня. Уход домой.